Sportangebote für Erwachsene

Kursangebot	Anmeldung und Zuzahlung erforderlich
Sportangebote	Vorbei kommen und mitmachen

Montag

Angebot	Wann	Wo
Yoga	15:00 - 16:30 Uhr	Gymnastikhalle
Bodyfit	19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikhalle
Step-Aerobic	20:05 - 21:05 Uhr	Gymnastikhalle

Dienstag

Angebot	Wann	Wo
Fit ins Alter Seniorensport	09.30 - 11:00 Uhr	Sporthalle
Bodyfit	19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikhalle

Mittwoch

Angebot	Wann	Wo
---------	------	----

Outdoor Sport KURS	18.15 - 19:15 Uhr	Örmser Ring
Fit&Fun	19:00 - 20:00 Uhr	Halle Straßenseite
Kapow® KURS	20:10 - 21:10 Uhr	Halle Straßenseite

Donnerstag

Angebot	Wann	Wo
Rückenfit KURS	18:00 - 18:45 Uhr	Gymnastikhalle
Yoga KURS Yoga KURS	10:00 - 11:30 Uhr	Gymnastikhalle
	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle

Freitag

Angebot	Wann	Wo
Fitness-Gymnastik	09:00 - 10:30 Uhr	Gymnastikhalle

Samstag

Angebot	Wann	Wo
Zumba® KURS	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastikhalle